



Якщо у вас виникли труднощі з отриманням консультації по плануванню сім'ї, вам слід звернутися до наступних служб:

Лінія сексуального здоров'я:

800 222 003

Лінія доступна в будні дні з 11:00 до 19:00 та по суботах з 10:00 до 17:00

Департамент охорони здоров'я регіонального управління охорони здоров'я Лісабона та Вале ду Тежу (ARSLVT) в Національному центрі підтримки інтеграції мігрантів (CNAIM):

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

Якщо вам потрібна **допомога з перекладом**, вам слід звернутися в службу телефонного перекладу Управління Верховного комісаріату з міграції (АСМ, І. П.):

808 257 257 218 106 191

Лінія доступна в будні дні з 9:00 до 19:00.



УКРАЇНСЬКА

ЧИ ЗНАЄТЕ ВИ, ЩО ТАКЕ КОНСУЛЬТАЦІЯ ПО ПЛАНУВАННЮ СІМ'І?



КОНСУЛЬТУВАННЯ ПО ПЛАНУВАННЮ СІМ'Ї Є БЕЗКОШТОВНИМ ТА ДОСТУПНЕ В МЕДИЧНИХ ЦЕНТРАХ, А ТАКОЖ В ДЕЯКИХ ЛІКАРНЯХ І ПОЛОГОВИХ БУДИНКАХ. ЙОГО МЕТОЮ Є:

- сприяння безпечному та здоровому сексуальному життю;
- повідомлення про існуючі методи контрацепції, такі як протизаплідні таблетки, внутрішньоматкова спіраль (ВМС), імплантат та презерватив. Обраний контрацептив надається безкоштовно;
- скринінг на рак шийки матки, рак молочної залози та інфекції, що передаються статевим шляхом, такі як ВІЛ (вірус імунодефіциту людини), ВПЛ (вірус папіломи людини), гонорея, сифіліс та вірусні гепатити;
- підготування до відповідального материнства та батьківства;
- виявлення та допомога парам з проблемами безпліддя;
- супровід при добровільному перериванні вагітності (IVG);
- клінічне спостереження.



Право на планування сім'ї **гарантується всім особам**, а саме жінкам у віці до 54 років та чоловікам (без вікових обмежень). Це право гарантується Конституцією Португальської Республіки, Законом про охорону здоров'я (Закон № 95/2019 від 4 вересня), Законом № 120/99 від 11 серпня, **навіть якщо у вас немає номера користувача та /або дозволу на проживання.**

ЯКІ ДОКУМЕНТИ Я ПОВИНЕН НАДАТИ?

- Дійсний документ, що посвідчує особу (паспорт або посвідка на проживання);
- Громадяни з неврегульованим статусом повинні пред'явити довідку про проживання, видану в Жунта-де-Фрегезія за місцем проживання.